

# МОНИТОРИНГ ПЕРЕМЕН

DOI: 10.15838/sa.2025.4.48.8

УДК 316.653(470.12) | ББК 60.527(2Рос-4Вол)

## ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО САМОЧУВСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2025 ГОДУ

В нижеследующем материале представлены результаты мониторинга общественного мнения, характеризующие тенденции социальных настроений населения Вологодской области в 2025 году, а также за последние 5–10 лет.

Данные за 2025 год отражают результаты опроса, проведенного с 19 сентября по 9 октября.

Мониторинг общественного мнения ВоЛНЦ РАН проводится с 1996 года с периодичностью один раз в два месяца. Опрашивается 1500 респондентов старше 18 лет в городах Вологде и Череповце, в Бабаевском, Великоустюгском, Вожегодском, Грязовецком, Тарногском, Кирилловском, Никольском муниципальных округах и Шекснинском муниципальном районе. Репрезентативность выборки обеспечивается соблюдением следующих условий: пропорций между городским и сельским населением; пропорций между жителями населенных пунктов различных типов (сельские населенные пункты, малые и средние города); половозрастной структуры взрослого населения области. Метод опроса – анкетирование по месту жительства респондентов. Ошибка выборки не превышает 3%.

В октябре 2025 года прервалась позитивная тенденция роста доли положительных оценок социального настроения, которая наблюдалась с начала года. В августе – октябре их удельный вес составил 71–73%.

Тем не менее в годовой динамике улучшение субъективных оценок психологического самочувствия граждан продолжилось: в 2023 году доля позитивных характеристик составляла 66%, в 2024 году – 69%, в среднем за 10 месяцев 2025 года – 71% (*рис. 1*).

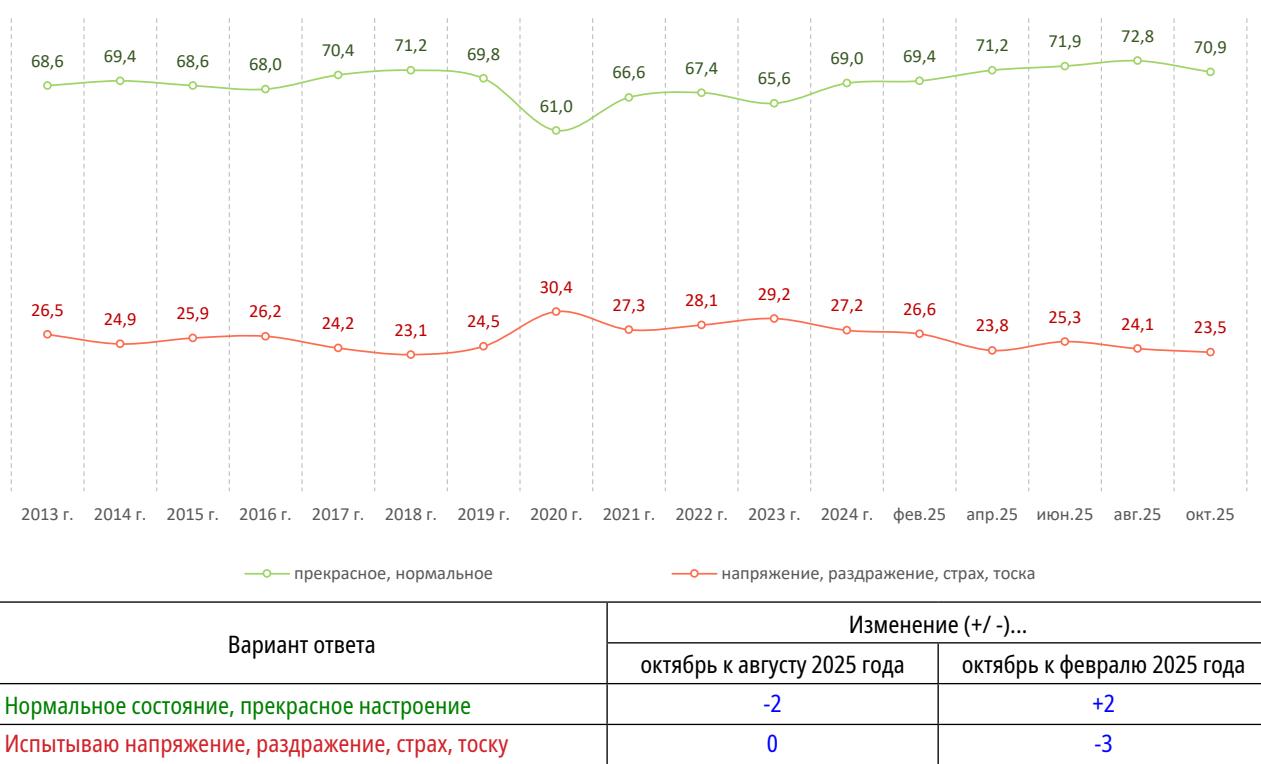


Рис. 1. Динамика показателя социального настроения\*, % от числа опрошенных

\* Распределение ответов на вопрос «Что бы Вы могли сказать о своем настроении в последние дни?».

Представлена динамика данных за последние 10 лет; 2025 год – по месяцам.

В августе – октябре 2025 года негативные изменения в динамике оценок социального настроения коснулись прежде всего двух групп населения: мужчин (доля положительных суждений снизилась на 4 п. п., с 72 до 68%) и представителей категории, по самооценкам доходов относящихся к группе 20% наименее обеспеченных жителей области (снижение на 5 п. п., с 58 до 53%), что, вероятно, указывает на связь психологического самочувствия граждан с субъективным восприятием их материального положения (табл. 1).

В остальных группах оценки социального настроения существенно не изменились, при этом за период с февраля по октябрь 2025 года наблюдается ощутимый рост удельного веса позитивных характеристик психологического самочувствия среди людей, относящихся к категории 20% наиболее обеспеченных слоев населения (на 7 п. п., с 78 до 85%).

В октябре 2025 года увеличилась доля положительных оценок запаса терпения (на 4 п. п., с 80 до 84%; рис. 2). Удельный вес

негативных суждений при этом существенно не изменился (12–13%).

Соответственно, в целом за 10 месяцев 2025 года удельный вес людей, считающих, что «все не так плохо и можно жить; жить трудно, но можно терпеть» (81%), оказался чуть более существенным, чем в 2023–2024 гг. (77–78%).

Улучшение оценок запаса терпения наблюдается в большинстве (в 9 из 14) основных социально-демографических категорий населения. Особенно в группе 20% наименее обеспеченных (на 11 п. п., с 70 до 81%; табл. 2).

В целом за период с февраля по октябрь 2025 года доля положительных оценок запаса терпения увеличилась в 8 из 14 групп населения, прежде всего среди 20% наименее обеспеченных (на 7 п. п., с 74 до 81%) и жителей Череповца (на 8 п. п., с 78 до 86%).

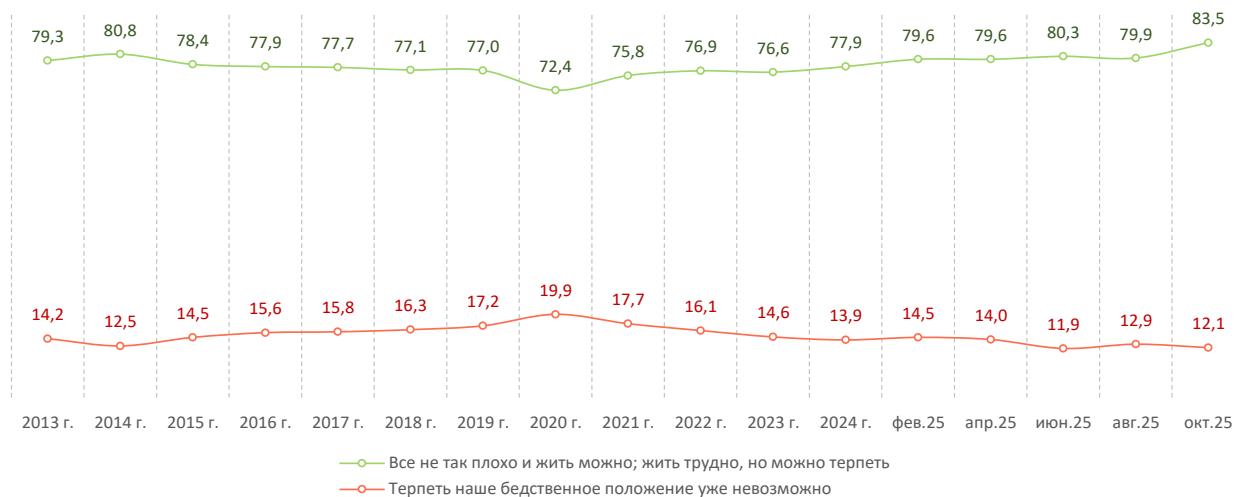
Вслед за улучшением запаса терпения отмечается постепенное снижение доли людей, не уверенных в своем будущем. Как показывают результаты мониторинга, за период с 2023 по 2025 год их удельный вес снизился на 5 п. п. (с 56 до 51%; рис. 3).

Динамика психологического самочувствия населения Вологодской области в 2025 году

**Таблица 1. Социальное настроение в различных социальных группах\***  
**(вариант ответа «Прекрасное настроение, нормальное, ровное состояние»), % от числа опрошенных**

Категория населения	2021	2022	2023	2024	Динамика данных за 2025 год					Изменение (+ / -)...	
					февр. 25	апр. 25	июнь 25	авг. 25	окт. 25	авг. – окт. 2025	февр. – окт. 2025
<i>Пол</i>											
Мужской	65,7	66,8	65,5	66,5	70,1	68,8	71,6	72,1	68,2	-4	-2
Женский	67,4	67,9	65,7	70,9	68,8	73,1	72,2	73,4	73,1	0	+4
<i>Возраст</i>											
До 30 лет	73,5	77,6	75,0	76,6	79,9	76,7	76,7	78,1	75,2	-3	-5
30–55 лет	69,5	69,4	68,8	71,3	70,2	74,1	74,1	74,9	73,9	-1	+4
Старше 55 лет	60,5	61,1	58,2	63,3	64,6	65,8	67,6	68,5	65,9	-3	+1
<i>Образование</i>											
Среднее и н/среднее	62,1	64,6	62,0	64,6	64,6	65,6	68,4	70,3	68,4	-2	+3
Среднее специальное	66,7	68,3	66,1	70,3	71,8	74,8	74,1	73,4	71,4	-2	-1
Высшее и н/высшее	71,5	69,5	68,8	72,3	71,4	73,4	73,0	74,7	73,1	-2	+2
<i>Доходные группы</i>											
20% наименее обеспеченных	54,6	57,0	50,1	53,5	55,9	56,9	56,1	57,9	53,3	-5	-3
60% среднеобеспеченных	67,3	68,1	67,4	70,7	70,5	72,6	74,4	73,1	73,1	0	+2
20% наиболее обеспеченных	79,9	78,3	73,9	77,6	77,9	81,3	84,1	83,8	84,8	+1	+7
<i>Территории</i>											
Вологда	60,3	59,8	59,6	66,0	66,7	68,6	69,5	72,9	71,4	-2	+4
Череповец	71,0	71,2	68,1	69,8	69,9	71,5	72,5	75,0	73,2	-2	+3
Районы	67,8	69,5	67,7	70,2	70,7	72,7	73,1	71,5	69,3	-3	-2
Область	66,6	67,4	65,6	69,0	69,4	71,2	71,9	72,8	70,9	-2	+2

\* Представлена динамика данных за последние 5 лет; 2025 год – по месяцам.



**Рис. 2. Динамика показателя запаса терпения\*, % от числа опрошенных**

\* Распределение ответов на вопрос «Как Вы считаете, какое из приведенных ниже высказываний наиболее соответствует сложившейся ситуации?».

Представлена динамика данных за последние 10 лет; 2025 год – по месяцам.

**Таблица 2. Доля положительных оценок запаса терпения в различных социально-демографических группах населения\*, % от числа опрошенных**

Категория населения	2021	2022	2023	2024	Динамика данных за 2025 год					Изменение (+/-...)	
					февр. 25	апр. 25	июнь 25	авг. 25	окт. 25	авг. – окт. 2025	февр. – окт. 2025
Пол											
Мужской	74,4	76,8	75,5	76,5	80,8	77,8	80,6	79,0	81,8	+3	+1
Женский	76,9	77,0	77,4	79,0	78,7	81,1	80,1	80,6	84,8	+4	+6
Возраст											
До 30 лет	76,1	82,2	80,6	79,6	86,1	84,3	87,1	86,7	84,8	-2	-1
30–55 лет	76,9	76,5	77,1	78,4	80,8	80,4	82,7	80,0	84,5	+5	+4
Старше 55 лет	74,2	75,4	74,4	76,6	75,8	77,0	75,1	77,3	81,7	+5	+6
Образование											
Среднее и н/среднее	73,9	75,9	74,0	75,3	78,9	77,6	82,5	79,2	82,5	+4	+4
Среднее специальное	76,5	78,3	78,5	79,8	77,9	81,0	80,3	76,2	82,3	+6	+4
Высшее и н/высшее	76,7	76,5	76,4	78,4	82,7	80,2	78,0	84,8	85,9	+1	+3
Доходные группы											
20% наименее обеспеченных	68,1	65,3	64,2	67,1	74,3	77,9	76,0	69,7	81,1	+11	+7
60% среднеобеспеченных	76,6	80,4	79,2	80,5	79,2	80,8	80,8	81,4	84,8	+4	+6
20% наиболее обеспеченных	87,2	84,1	81,4	82,3	88,2	80,9	86,0	86,7	89,6	+3	+2
Территории											
Вологда	69,2	65,7	68,9	73,5	72,1	71,0	72,1	71,9	74,5	+3	+3
Череповец	79,4	77,8	79,4	77,7	78,3	78,3	80,3	82,1	85,9	+4	+8
Районы	77,4	82,7	79,3	80,6	84,8	85,7	85,4	83,5	87,6	+4	+3
Область	75,8	76,9	76,6	77,9	79,6	79,6	80,3	79,9	83,5	+4	+4

\* Представлена динамика данных за последние 5 лет; 2025 год – по месяцам.



**Рис. 3. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне\*, % от числа опрошенных**

\* Вопрос задается 1 раз в год, в феврале. Формулировка вопроса: «С какими из перечисленных проблем Вы лично столкнулись в прошлом году?». Вариант ответа: «Отсутствие уверенности в завтрашнем дне». Представлена динамика данных за весь период измерений. В феврале 2010 года вопрос не задавался.

**Таблица 3. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне в различных социально-демографических группах населения\*, % от числа опрошенных**

Категория населения	февр. 21	февр. 22	февр. 23	февр. 24	февр. 25	Изменение (+/-), 2025 к ...		
						2024	2023	2022
Пол								
Мужской	53,8	53,4	56,4	54,7	52,1	-3	-4	-1
Женский	59,1	54,4	55,3	53,1	50,4	-3	-5	-4
Возраст								
До 30 лет	48,2	49,8	55,6	52,2	47,8	-4	-8	-2
30–55 лет	55,0	55,4	56,8	55,5	51,4	-5	-6	-4
Старше 55 лет	62,1	53,6	54,7	52,3	52,0	0	-3	-2
Образование								
Среднее и н/среднее	60,3	58,1	60,0	59,6	56,8	-3	-3	-1
Среднее специальное	55,7	52,2	54,1	51,0	51,7	+1	-2	0
Высшее и н/высшее	54,1	48,9	53,2	52,4	44,2	-8	-9	-5
Доходные группы								
20% наименее обеспеченных	57,6	64,9	65,5	68,0	57,4	-11	-9	-8
60% среднеобеспеченных	57,5	56,6	55,3	53,8	53,4	-1	-2	-4
20% наиболее обеспеченных	51,5	39,5	48,7	41,4	38,2	-3	-11	-2
Территории								
Вологда	57,1	54,7	56,5	54,2	50,7	-3	-6	-4
Череповец	55,4	52,6	54,1	52,0	49,7	-2	-4	-3
Районы	57,3	54,3	56,4	54,6	52,2	-3	-4	-2
Область	56,7	53,9	55,8	53,8	51,1	-3	-5	-3

\* Представлена динамика данных за последние 5 лет.

С другой стороны, необходимо отметить, что неуверенность в завтрашнем дне по-прежнему испытывают 51% опрошенных, и это достаточно высокий показатель.

По сравнению с 2024, 2023 и 2022 гг. ни в одной из основных социально-демографических групп населения не отмечается негативной динамики, которая бы свидетельствовала о росте неуверенности людей в завтрашнем дне (табл. 3).

С другой стороны, позитивные тенденции также отмечаются далеко не во всех группах населения. Так, по сравнению с прошлым годом удельный вес жителей, отмечающих свою неуверенность в будущем, снизился лишь в 4 из 14 социально-демографических категорий, особенно среди 20% наименее обеспеченных (на 11 п. п., с 68 до 57%) и людей с высшим / незаконченным высшим образованием (на 8 п. п., с 52 до 44%).

Наибольшие и, к сожалению, негативные изменения в 2025 году коснулись такого показателя, как уровень распространения сим-

птомов тревоги. По сравнению с 2024 годом доля людей, проявляющих признаки тревоги, увеличилась на 6 п. п. (с 20 до 26%; рис. 4).

Для сравнения, удельный вес жителей с признаками депрессии увеличился на 3 п. п. (с 29 до 32%), невроза – не изменился (5–6%).

Вполне возможно, что рост уровня тревожности среди населения может быть связан с отсутствием каких-либо ощутимых результатов в ходе международных переговоров по урегулированию украинского конфликта. Напомним, что двусторонние встречи на разных уровнях и в разном формате идут с начала 2025 года, однако пока что они не привели к более-менее значимым результатам в плане достижения долгосрочных договоренностей, при этом наблюдаются такие процессы, как милитаризация Европы, обсуждение Россией и США планов по подготовке к испытанию ядерного оружия.

Таким образом, по итогам 10 месяцев 2025 года можно констатировать, что



**Рис. 4. Динамика наличия признаков тревоги, депрессии и невроза среди жителей Вологодской области, % от числа опрошенных**

\* Опрос проводится 1 раз в год. Представлена динамика данных за весь период измерений.  
В 2022 году блок вопросов для определения уровня невроза не задавался.

психологическое самочувствие населения Вологодской области остается в целом стабильным: не отмечается негативных изменений в динамике социального настроения, запаса терпения; второй год подряд продолжает снижаться доля людей, испытывающих неуверенность в завтрашнем дне; выявленные тенденции отмечаются в большинстве основных социально-демографических категорий населения.

Тем не менее два негативных изменения в динамике оценок общественного мнения настораживают и указывают на то, что состояние психологического самочувствия людей в настоящее время определяется не только развитием событий на международной политической арене (в частности, вокруг СВО), но и положением дел внутри страны, в экономике.

На это указывают негативные изменения (в августе – октябре) в динамике оценок социального настроения среди представителей категории 20% наименее обеспеченных жителей области (снижение на 5 п. п., с 58 до 53%), а также рост доли жителей области,

проявляющих признаки тревоги (с 2024 по 2025 год – на 6 п. п., с 20 до 26%).

В целом эти изменения пока не приняли характер тенденции и вполне могут носить флюктуационный (зависящий от случайного стечения обстоятельств) характер. Однако необходимо иметь в виду, что в российском обществе наблюдается постепенная адаптация граждан к жизни в условиях СВО, и это обстоятельство актуализирует именно внутреннюю, а не внешнюю, повестку, волнующую население: уровень и качество жизни, будущее страны после окончания СВО и т. д.

Как отмечает генеральный директор ВЦИОМ В. Федоров, характеризуя настроения в современном российском обществе, «вот уже пару лет как мы [ВЦИОМ] фиксируем возвращение интереса к будущему. Все меньше тех, кто боится о нем рассуждать. Но вот как это делать – большинство пока не знает и не умеет...»<sup>1</sup>; «абсолютное большинство россиян наблюдают за военными действиями по ТВ и через интернет. Продолжается мирная жизнь, страна не

<sup>1</sup> Фактор СВО. Глава ВЦИОМ Фёдоров объяснил резкую смену настроений россиян // Аргументы и факты. 29.10.2025. URL: <https://aif.ru/politics/russia/edinoe-cennoe-sociolog-rasskazal-chto-splachivaet-rossiyskoe-obshches-tvo?ysclid=milj42x03z435979509>

превратилась в „единый военный лагерь”. Вновь возникло ощущение, что „все идет по плану” ...речь уже идет не о том, кто победит, а о том, какие будут условия мира. Все это в совокупности усиливает оптимизм россиян. И их уже сейчас больше волнует борьба Центробанка с инфляцией, „охлаждающая” экономику...»<sup>2</sup>.

В этих условиях крайне важной остается роль всей системы государственного управления (ее федерального, регионального и муниципального уровней) по поддержанию и улуч-

шению уровня и качества жизни населения, включая прежде всего преодоление проблемы социального, финансового неравенства.

*Материал подготовили  
M.B. Морев  
кандидат экономических наук  
ведущий научный сотрудник  
ФГБУН ВолНЦ РАН  
A.H. Гордиевская  
научный сотрудник ФГБУН ВолНЦ РАН*

---

<sup>2</sup> Сколько детей готовы рожать россияне? Близка ли наша победа? Глава ВЦИОМ Федоров – о характерных настроениях в обществе // Российская газета. 18.06.2025. URL: <https://rg.ru/2025/06/19/nado-zhit-svoim-utom.html?ysclid=milj6lycc6938407930>