

# ГЕНДЕРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

DOI: 10.15838/sa.2024.3.43.8

УДК 316.4 | ББК 60.54

© Ермилова А.В.

## ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СТРАТЕГИЙ ЗАВЕРШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ



**АННА ВЯЧЕСЛАВОВНА ЕРМИЛОВА**

Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского  
Нижний Новгород, Российская Федерация  
e-mail: [ermilova.75@br.ru](mailto:ermilova.75@br.ru)  
ORCID: [0000-0003-2895-1628](https://orcid.org/0000-0003-2895-1628); ResearcherID: [GLS-9255-2022](https://orcid.org/GLS-9255-2022)

*Рассматривается гендерный аспект завершения профессиональной карьеры спортсменами высших достижений, актуализированный в результате социологических исследований, проведенных в 2022–2023 гг. на кафедре общей социологии и социальной работы Нижегородского государственного университета имени Н.И. Лобачевского с помощью анкетирования и интервьюирования спортсменов высших достижений ( $n_1 = 400$  чел.,  $n_2 = 31$  чел.), экспертного интервью ( $n_3 = 6$  чел.). С опорой на теоретико-методологическую базу (концептуальная модель адаптации к условиям жизнедеятельности вне спорта Дж. Тейлора и Б. Огилви, концепция социального пространства П. Бурдьё) сравниваются характеристики процесса завершения спортивной карьеры мужчин и женщин, дезинтегрирующихся из спорта высших достижений. В результате выявляется, во-первых, дефицит стратегии планирования постспортивного этапа, преимущественно характерный для мужчин; во-вторых, в большей мере позитивное восприятие этапа завершения спортивной карьеры женской аудиторией, что обусловлено наличием стратегии планирования постспортивного этапа. В-третьих, подготовка спортсменов к постспортивному этапу гендерно симметрична и связана с приобретением высокого уровня образования и квалификации, новой профессии, а также с аккумулярованием материально-финансовых средств преимущественно женщинами. В-четвертых, гендерная асимметричность распространяется на такие причины непредвиденного ухода из спорта, как конфликты с тренером и членами команды, отсутствие мотивации, невыгодные условия контракта, недофинансирование. В-пятых, фиксируется достаточно глубокая интеграция спортсменок в поле спорта,*

*основанная на крепкой эмоциональной связи с тренером, результатом чего становится плохое представление о жизни вне спорта, что, как правило, вызывает эмоциональный дискомфорт в постспортивный период. В-шестых, нуждаемость в поддержке испытывают преимущественно травмированные спортсменки, которым на помощь чаще приходят члены семьи. Прибегая к помощи семьи, мужчины-спортсмены также пользуются поддержкой государственных структур. Учет гендерных форм поведенческих практик на этапе завершения спортивной карьеры позволит сократить численность дезадаптированных спортсменов, способствуя безболезненной интеграции акторов в новую для них социальную реальность.*

*Спортсмены высших достижений, спортивная карьера, этап завершения спортивной карьеры, характеристики этапа завершения спортивной карьеры.*

### **Введение**

Рассмотрение вопроса о функционировании поля спортивной деятельности в Российской Федерации в контексте санкционного давления на него приобретает особую значимость, так как последнее способствует его трансформации. Подчиненность спорта политическим и экономическим реалиям, с одной стороны, является глобальной тенденцией развития современного спорта высших достижений, с другой, характеризует данный социальный институт как зависимый элемент социальной системы. В частности, подчиненное положение современного спорта, синтезируясь с рискогенностью самой сферы деятельности, может негативно отражаться на результативности спортсменов<sup>1</sup>, тем самым снижая авторитет страны в мировом пространстве, а также способствовать сокращению численности действующих спортсменов высокого класса, предпочитающих несвоевременно покинуть спортивную арену в связи с отсутствием перспектив реализации в международном спортивном пространстве в ближайшей перспективе. Следовательно, актуализируется проблема, касающаяся ограничения профессионального долголетия российских спортсменов, непосредственно связанная с этапом их дезинтеграции из сферы спортивной деятельности.

Большинство исследователей, изучающих специфику функционирования акторов

в поле спорта и за его пределами в постсоветский период развития нашей страны, сопоставляют этап завершения спортивной карьеры с кризисом (Стамбулова, 1997; Загайнов, 2010; Зинова, 2016). «Данный кризис непосредственно связан с существенным изменением места спорта в жизни человека и как следствие необходимости перестройки образа «Я» и осознания ценности своей личности вне социальной роли спортсмена» (Иванова, 2019, с. 104). Факторами, которые могут привести к окончанию спортивной карьеры, являются «подорванное за время спортивных выступлений здоровье, пробелы в базовом и высшем образовании, чувство потерянности и (или) фрустрации, эмоциональное выгорание и неготовность начать заново свой профессиональный путь...»<sup>2</sup>. Однако, как отмечает один из основателей современной социологии спорта О.А. Мильштейн, в условиях социалистического общества «... проблема ухода из спорта в основном решалась успешно. Этому способствует комплексный подход в воспитании спортсменов» (Мильштейн, Кулинкович, 1979, с. 77). Значительное количество негативных примеров дезинтеграции акторов из поля спорта, как показывают данные социологических исследований, присутствовало в жизнедеятельности спортсменов из-за рубежа, представляющих капиталистические страны (Мильштейн, Кулинкович, 1979). Встав на «рельсы» рыночной экономики и

<sup>1</sup> Медальный зачет по итогам всех Олимпийских игр // OLYVPTЕKA. URL: <https://olympteka.ru/olymp/different/medals/all.html>

<sup>2</sup> Миронцев И.В. (2020). Вторая карьера спортсменов международного уровня Республики Беларусь: социологический анализ: автореф. дис. ... канд. социол. наук: 22.00.08 / Белорусский государственный университет. Минск. С. 1–2.

утратив опыт развития советского спорта, современные российские спортсмены сегодня приобрели в некотором роде отрицательный опыт адаптации к новым условиям вне спорта, связанный с необходимостью изменения образа жизни и социальных ролей, перемены сферы деятельности, что может оказывать воздействие на психическое состояние спортсмена. Так, например, значительная часть спортсменов высокого класса, не сумевших по тем или иным причинам интегрироваться в профессиональный спорт, часто лишается материально-финансовых средств существования, как и государственной поддержки. Следовательно, этап ухода из спорта – это не только психологическая, но и социальная проблема, что требует научного переосмысления постспортивного этапа, в том числе в зеркале гендерной проблематики. Обращение к гендерному анализу завершения спортивной карьеры позволит по-новому взглянуть на данный этап жизнедеятельности спортсменов, выявив наиболее нуждающуюся в социальной поддержке общность, что поможет на более высоком уровне организовать адресную социальную помощь в соответствии с концепцией социального государства. Завершение спортивной карьеры актуализирует проблему жизнеориентирования спортсмена вне поля спорта, что связано с его умением конструировать будущую социальную реальность, используя свой накопленный опыт/ресурсы.

Сегодня в научно-исследовательской литературе можно встретить две интерпретации «карьеры» применительно к спортивной сфере деятельности: во-первых, в традиционном ее понимании как линейно-последовательное продвижение от низших к высшим должностным позициям в организационной иерархии (Соколова, 2013, с. 100); во-вторых, как поливариантное продвижение, так как предполагает прохождение ряда циклов, состоящих из министадий профессионального становления и развития, сопровождающихся интенсивными периодами переподготовки (Hall, 2004). С точки

зрения авторской позиции, в современных условиях развития спорта более целесообразно пользоваться второй интерпретацией, так как периодизация спортивной карьеры, разработанная В.П. Филиным (например, предварительная спортивная подготовка, начало спортивной специализации, переход к углубленной спортивной специализации, спортивное совершенствование), предусматривает прохождение специальных циклов подготовки/переподготовки спортсменами, что свидетельствует о трансформации спортивного поля деятельности (Ермилова, 2021).

База научно-исследовательских разработок, посвященных изучению проблемы завершения спортивной карьеры, достаточно хорошо проработана отечественными и зарубежными исследователями. Однако рассмотрение этой проблемы осуществлено в большей мере в социально-психологическом и медицинском направлениях и в недостаточной степени обладает научно-исследовательской базой социологической направленности. На социально-психологический аспект исследования проблемы, связанной с завершением спортивной карьеры, направлены работы А.А. Благинина, Н.С. Бара, С.Н. Шихвердиева (Благинин и др., 2015), рассмотревших специфику психологии адаптации в постспортивный период; Дж. Ричардсона и С. Маккенна (Richardson, McKenna, 2020), сумевших связать устойчивость/неустойчивость спортивной карьеры с психологией личности спортсмена. Медико-социальный аспект нуждаемости в помощи в постспортивный период актуализируется в научно-исследовательских разработках И.В. Федотовой<sup>5</sup>, выявившей особенности структуры и частоты встречаемости хронических заболеваний у бывших спортсменов-игроков высокой квалификации в раннем постспортивном периоде; Т.А. Мулендейкиной (Мулендейкина, 2013), актуализировавшей необходимость медико-социального сопровождения студентов-спортсменов высокого класса на этапе ухода из большого спорта; Т.П. Высоцкой, Т.Н. Шутовой, К.Э. Столяра,

<sup>5</sup> Федотова И.В. (2010). Медико-социальная адаптация спортсменов высокой квалификации в постспортивном периоде: автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.02.05 / ВГМУ. Волгоград. 26 с.

М.А. Кузьминой (Высоцкая и др., 2018), выдвинувших предложения по социально-психологической адаптации изучаемой категории; А.Б. Угловой, В.В. Кинелевой, А.А. Салиной (Углова и др., 2023), разработавших стратегии совладающего поведения профессиональных спортсменов с разными ранними дезадаптивными схемами на этапе завершения карьеры. Работы, выполненные в зеркале социологической науки, направлены на выявление социальных рисков, подстерегающих спортсменов на этапе дезинтеграции из поля спорта (Coupland, 2015); возможностей высшей школы в адаптации спортсменов после завершения спортивной карьеры (Алешковский и др., 2022); ресурсности спортсменов-старшеклассников, занимающихся элитными видами спорта (Ojala et al., 2023).

Особого внимания заслуживают работы, посвященные изучению гендерных аспектов построения спортивной карьеры: С.С. Родомановой<sup>4</sup>, показавшей значимость спортивной деятельности как средства преодоления гендерной асимметрии; А.А. Усольцевой<sup>5</sup>, выявившей особенности формирования представлений о гендерной идентичности спортсменов, занимающихся мужскими видами спорта. Тем не менее комплексных научно-исследовательских разработок, направленных на изучение заявленной проблемы, недостаточно, несмотря на социологическое наследие О.А. Мильштейна.

Актуализация проблемы обнаружения уязвимых мест на этапе завершения спортивной карьеры в интерпретации мужчин и женщин, представляющих спорт высших достижений, через призму социологического подхода вносит научный вклад в изучение моделей поведения данной социальной общности, в том числе проблемы структурной

перестройки занятого населения и его адаптации в трансформирующемся обществе<sup>6</sup>. Рассмотрение проблемы завершения спортивной карьеры с учетом половой дифференциации осуществлено согласно тенденциям развития современного российского общества в противовес политике трансгендерной направленности за рубежом<sup>7</sup>.

### **Методология и методика социологического исследования**

Научно-методологической базой изучения процесса завершения спортивной карьеры спортсменами высших достижений является концептуальная модель адаптации к новым условиям жизнедеятельности вне спорта, предложенная Дж. Тейлором и Б. Огилви. Данная модель, разработанная на основе ранее проведенных исследований авторов, включает в себя следующие шаги: выявление причин завершения спортивной карьеры; установление факторов адаптации карьерного перехода; оценка ресурсности спортсменов; определение качества карьерного перехода; выявление необходимости стороннего вмешательства в жизнедеятельность спортсмена<sup>8</sup>. По их мнению, преимущественно кризисный характер окончания спортивной деятельности подчеркивает важность предварительного планирования жизненного пути в социальном поле спорта. Элементы концептуальной модели авторов были учтены в процессе создания инструментария, на базе которого выявлялась гендерная специфика завершения спортивной карьеры. Методологическим основанием заявленной проблемы также служит концепция социального пространства П. Бурдьё как пространства, конституированного совокупностью полей, отличающихся друг от друга неравномерным распределением капиталов

<sup>4</sup> Родоманова С.С. (2007). Социально-педагогические проблемы гендерных отношений в спорте: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / НГУ им. П. Ф. Лесгафта. Санкт-Петербург. 22 с.

<sup>5</sup> Усольцева А.А. (2015). Особенности становления гендерной идентичности спортсменок условно мужских видов спорта: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01. Тюмень. 209 с.

<sup>6</sup> Паспорт научной специальности. ВАК 22.00.04 – Социальная структура, социальные институты и процессы // ВАК 22.00.04. URL: <https://www.teacode.com/online/vak/p22-00-04.html>

<sup>7</sup> IOC approves consensus with regard to athletes who have changed sex. International Olympic Committee. URL: <https://olympics.com/ioc/news/ioc-approves-consensus-with-regard-to-athletes-who-have-changed-sex>

<sup>8</sup> Taylor, J., Ogilvie, B. Career transition among elite athletes: Is there life after sports? URL: <https://www.drjimtaylor.com/4.0/writing/book-chapters>

(Бурдые, 1990). Одним из таких полей является поле спорта высших достижений, обладающее специфическими характеристиками, в частности противоборствующим характером. Для спортивного сообщества как противоборствующего социального поля характерна жесткая борьба как внутри самой личности (например, в ходе тренировки выносливости), так и во внешней среде (например, в процессе соревновательной деятельности), что отражает суть социального бытия представителей большого спорта, которое оказывает влияние на личность и за пределами спортивного поля (Ермилова, 2022b, с. 421). Ранее выявленные характеристики спортивного поля, такие как иерархичность строения, способность трансформироваться, практический смысл, динамичность, противоборствующий характер, социальность, кратковременность существования и др., позволяют сделать заключение о его самобытности, неповторимости (Ермилова, 2022b), что дает нам право рассматривать его автономно от полей иных сфер деятельности.

С опорой на теоретико-методологическую базу был проведен ряд социологических исследований на кафедре общей социологии и социальной работы в ННГУ им. Н.И. Лобачевского в 2022–2023 гг. Во-первых, это авторское исследование «Специфика профессионального долголетия спортсменов высших достижений» методом анкетирования, в котором приняли участие спортсмены высших достижений ( $n = 400$  чел.; выборка осуществлена методом «снежного кома»;  $P = 0,95$ ). Характеристика выборки: мужчины – 184 чел. (46%), женщины – 216 чел. (54%). Средний возраст – 29 лет (для мужчин – 31 год, женщин – 27 лет). Около 60% респондентов имеют высшее и поствысшее образование. Во-вторых, авторское исследование «Факторы профессионального долголетия спортсменов» методом экспертного интервью спортсменов высших достижений, имеющих квалификацию заслуженные мастера спорта СССР, заслуженный тренер РФ, мастер спорта международного класса ( $n = 6$  чел.), являющихся призерами и победителями чемпионатов мира,

Олимпийских игр. В основе отбора экспертов лежит субъективный подход методом «снежного кома», что продиктовано немногочисленностью спортсменов, добившихся статуса «чемпион Олимпийских игр» и имеющих опыт управления институтом спорта на региональном и федеральном уровнях. В-третьих, социологическое исследование «Востребованность социального сопровождения спортсменов высших достижений» методом глубинного интервью с представителями спорта высших достижений на базе факультета физической культуры и спорта ННГУ им. Н.И. Лобачевского ( $n = 31$  чел., сплошной опрос). Объект исследования – процесс завершения спортивной карьеры. Предмет исследования – гендерные особенности завершения спортивной карьеры. Цель исследования – выявить гендерные особенности процесса завершения спортивной карьеры спортсменами высших достижений.

С помощью авторских социологических исследований планируется выявить следующие характеристики процесса завершения спортивной карьеры в зеркале гендерной проблематики: наличие/отсутствие стратегии планирования этапа ухода из большого спорта; специфика подготовки акторов к постспортивному этапу; причины незапланированного завершения спортивного пути; особенности восприятия прекращения тренировочно-соревновательной деятельности; нуждаемость спортсменов в помощи; субъекты, оказывающие социальную помощь и поддержку спортсменам, завершающим профессиональную карьеру.

Новизна исследования связана с выявлением гендерных форм поведенческих практик, характеризующих этап завершения спортивной карьеры у спортсменов высокого класса. Гипотеза исследования – процесс завершения спортивной карьеры мужчин не тождественен этапу дезинтеграции женщин из профессионального поля спортивной деятельности. В ходе анализа эмпирической информации привлекались научно-исследовательские разработки О.А. Мильштейна, описавшего образ советских спортсменов высших до-



стижений, и И.В. Миронцева<sup>9</sup>, рассмотревшего процесс перехода белорусских спортсменов ко второй карьере.

### Результаты исследования

В исследовании (n = 400 чел.) приняли участие представители индивидуальных (71,5%) и командных (28,5%) видов спорта, имеющие спортивную квалификацию кандидата в мастера спорта (57,5%), мастера спорта России (31,5%), заслуженный мастер спорта (3,3%), мастер спорта международного класса (7,8%). Большинство участников опроса завершили спортивную карьеру в возрасте до 25 лет. Однако можно зафиксировать следующую закономерность: чем выше уровень квалификации спортсменов, тем продолжительнее стаж трудовой деятельности. Среди заслуженных мастеров спорта, мастеров спорта международного класса присутствуют лица, завершившие спортивную карьеру в возрасте 30–40 лет, представляющие командные виды спорта (волейбол, футбол, хоккей, баскетбол), а также являющиеся преимущественно представителями следующих индивидуальных видов спорта: боевые искусства, настольный теннис, велоспорт, легкая атлетика. Более «короткий спортивный век» в большей степени характерен для женщин (в возрасте до 20 лет завершили спортивную карьеру 52% женщин и 26% мужчин), представляющих в основном художественную и спортивную гимнастику, фигурное катание.

Процесс завершения спортивной карьеры может осуществляться, во-первых, на основе жизненного выбора спортсмена, что предполагает планирование ухода из поля спорта; во-вторых, в результате непредвиденных обстоятельств, связанных в значительной степени с высоким уровнем травматизации (Ermilova, Abelkalns, 2021). Из 47% спортсменов, закончивших спортивную карьеру, 33,3% сделали это запланированно, 24,6% прекратили заниматься спортивной деятельностью в результате неожиданных для них обстоятельств, все остальные не смогли определиться со своим выбором. Численность спортсменов, плани-

рующих постспортивный этап, в настоящее время превосходит количество советских спортсменов, проектирующих момент ухода из спорта. Так, например, практически 52% спортсменов высших достижений в СССР расстались с большим спортом неожиданно, внезапно. В целом же полученные данные в разные исторические периоды говорят о низкой доле спортсменов, планирующих этап завершения спортивного пути. Навык планирования спортивной карьеры позволяет смягчить этап ухода из спорта, являющийся чаще всего кризисным, особенно для спортсменов, не готовых покинуть поле спорта; в то же время он очень важен для построения «второй карьеры» – вне поля спорта.

Разработка плана завершения спортивного пути и подготовка к нему зависят от пола спортсменов (рис. 1).

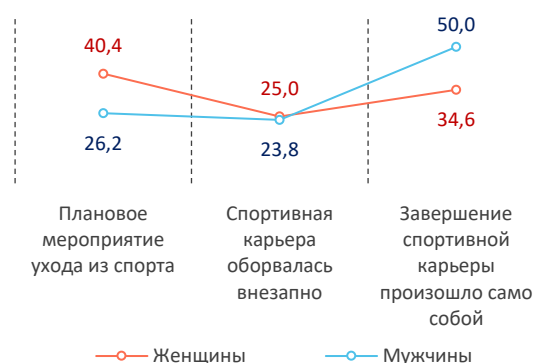


Рис. 1. Специфика завершения спортивной карьеры в зависимости от пола участников опроса, закончивших спортивную карьеру (n = 187 чел.), %

Источник: результаты авторского исследования.

Планирование завершения спортивной карьеры свойственно в большей степени женщинам всех спортивных квалификаций. Среди мужчин планирование ухода из спорта характерно преимущественно для спортсменов квалификации мастера спорта международного класса (80%). Значительная часть спортсменов высокого класса, особенно мужчин, не задумывалась о постспортивном этапе, что может негативно отражаться на процессе адаптации вне спортивного поля в результате неподготовленности к данному этапу жизне-

<sup>9</sup> Миронцев И.В. (2020). Вторая карьера спортсменов международного уровня Республики Беларусь: социологический анализ: автореф. дис. ... канд. социол. наук: 22.00.08. Минск. 28 с.

**Таблица 1. Специфика подготовки к уходу из спорта в зависимости от пола (n = 81 чел.), %**

Пол	Элементы подготовки ухода из спорта						
	получил образование	освоил новую профессию	повысил квалификацию	накопил денег	движимое имущество	недвижимое имущество	открыл бизнес
Муж.	65,5	24,1	17,2	13,8	0,0	3,4	10,3
Жен.	84,6	30,8	23,1	23,1	5,8	9,6	3,8

Источник: результаты авторского исследования.

деятельности. Стоит отметить, что подготовка к этапу ухода из спортивной сферы осуществлялась преимущественно за счет приобретения высокого уровня образования (77%), освоения новой профессии (28,4%), повышения уровня спортивной квалификации (21%), консолидации имущественных активов (19,8%). Как показывают данные социологического исследования И.В. Миронцева, 50% атлетов на этапе продолжения тренировочно-соревновательной деятельности прибегали к «...траектории по приспособлению к грядущему окончанию спортивной карьеры: это ведение бизнеса, получение образования, поиски возможностей накопления имеющихся финансовых активов»<sup>10</sup>. Такой тип поведения в меньшей степени свойственен советским спортсменам высокого класса в связи с уверенностью в моральном и материальном благополучии государства и возможностью осуществления нескольких траекторий занятости, что способствовало переходу их ресурсности из одного поля деятельности в другое.

Приобретение движимого и недвижимого имущества, как и иных материальных средств, помогающих подготовиться к завершению спортивной карьеры, характерно в большей степени для женщин-спортсменов, что может быть связано с их склонностью к накоплениям и умением более рационально инвестировать в будущее<sup>11</sup> (табл. 1).

Мужчины-спортсмены чаще склонны к инвестиционной деятельности, связанной с финансовыми рисками в сфере предпринимательства.

Особого внимания заслуживает анализ причин ухода из спорта. Как показывают данные

**Таблица 2. Оценка причин внезапного ухода из спорта мужчин и женщин, интегрированных в поле спорта (n = 188 чел.), %**

Причина окончания спортивной карьеры	Пол	
	мужской	женский
Травма	22,2	43,0
Ухудшение здоровья	19,4	32,1
Конфликт с тренером	11,1	25,0
Конфликт в команде	0,0	3,6
Отсутствие результата	17,3	17,9
Возрастной лимит	8,3	10,7
Плохое финансирование	30,6	17,9
Условия контракта	8,3	0,0
Отсутствие мотивации	44,4	14,3

Источник: результаты авторского исследования.

социологических исследований, проведенных в патерналистскую эпоху развития государства (Мильштейн, Кулинкович, 1979), доминирующими причинами для финиша спортивной карьеры являлись следующие: травматизм и неудовлетворительное состояние здоровья, снижение результативности, возраст спортсмена. Данные авторского социологического исследования (n = 400 чел.) демонстрируют такие причины утраты статуса действующего спортсмена в связи с незапланированными обстоятельствами, вызывающими самые негативные чувства у спортсменов высших достижений, как высокий уровень травматизма (31,3%), низкий уровень мотивации продолжать занятия спортом (31,3%), общее ухудшение здоровья (25,0%) и дефицит финансирования (25,0%).

В целом по выборке мы можем наблюдать различия в оценке причин незапланированного ухода из спорта в зависимости от пола участников опроса (табл. 2).

<sup>10</sup> Миронцев И.В. (2020). Вторая карьера спортсменов международного уровня Республики Беларусь: социологический анализ: автореф. дис. ... канд. социол. наук: 22.00.08. Минск. С. 12.

<sup>11</sup> Исследование: женщины-инвесторы успешнее мужчин, и это общемировой тренд (2024) // Business FM. 8 января. URL: <https://www.bfm.ru/news/539754>

В частности, здоровьесбережение в большей степени волнует женщин-спортсменов. При этом с увеличением их стажа пребывания в сфере спорта пропорционально возрастает количество тех, кто обеспокоен уровнем травматизации и в целом плохим состоянием здоровья. Проблему сохранности здоровья как доминирующего фактора долголетия в сфере спорта актуализирует экспертная группа (n = 6 чел.).

*«Спорт и здоровье – это вещи не совместимые» (женщина, 61 год)*

*«Без травм большой спорт не возможен. Соответственно, актуализируется проблема эффективной реабилитации спортсменов. В противном случае спортсмен вынужден раньше уйти из спорта» (мужчина, 64 года)*

*«Сохранность здоровья – это главное условие долголетия в спорте» (мужчина, 75 лет)*

*«Травмы, травмы и еще раз травмы – вот что может способствовать более раннему уходу из спорта» (мужчина, 63 года)*

*«Чтобы заниматься профессионально спортом, должно быть приличное здоровье. Умение сохранить здоровье в ходе построения спортивной карьеры – это залог спортивного долголетия» (мужчина, 63 года)*

*«Если нет здоровья, то достичь побед в спорте невозможно. Многие спортсмены, которые получили травмы, вынуждены уйти из спорта раньше, чем им хотелось бы» (женщина, 61 год)*

Мужчин-спортсменов независимо от стажа пребывания в спорте в значительной степени волнует отсутствие мотивации заниматься спортом высших достижений, что преимущественно связано с недостаточным финансированием, с отсутствием спортивного результата и в целом с проблемами со здоровьем. Для спортсменов со стажем занятости в спорте менее 15 лет в большей степени характерно наличие относительно длительного периода неудач, вызванного низким уровнем результативности. Следует также отметить, что мужчин больше беспокоит финансово-материальная составляющая их

спортивной деятельности, что может быть причиной нежелания продлевать контракт. На дефицит финансирования респонденты указывают на всем протяжении своего спортивного пути. Значительная часть женщин является более эмоционально восприимчивой группой, в результате чего они могут внезапно принять решение уйти из спорта из-за конфликта с тренером (25,0%) либо разногласий в команде (3,6%). Следовательно, женская аудитория представляет собой финансово менее притязательную категорию спортсменов, но подверженную эмоциональной лабильности, отражающейся на оценке их состояния здоровья, что связано с их репродуктивными установками – ответственным деторождением (Кутявина и др., 2014).

Воспринимают этап завершения спортивной карьеры мужчины и женщины, представляющие спорт высших достижений, практически идентично. В целом по выборке в оценках респондентов преобладает оптимистичный настрой: «для меня это новый старт в жизни» – 56%, «для меня это трагедия» – 15%. Около 30% участников опроса не смогли оценить свои чувства в процессе ухода из спорта, что может говорить о неоднозначности пережитых эмоций. Однако специфика осознания этапа ухода из большого спорта зависит от наличия его планирования. В частности, восприятие этапа завершения спортивной карьеры как начала чего-то нового характерно в значительной степени для респондентов, планирующих этап дезинтеграции из поля спорта (в нашей выборке это в большей степени женщины-спортсменки), в отличие от спортсменов, чья спортивная карьера внезапно оборвалась (81,0% против 39,1), что характерно преимущественно для респондентов в возрасте до 20 лет обо-его пола. Именно они в большей степени испытывают максимально негативные чувства по отношению к этапу завершения спортивной деятельности. К тому же, чем дольше представитель спорта высших достижений интегрирован в поле спорта, тем меньше он испытывает негативные чувства на этапе ухода из большого спорта. Например, среди актеров, закончивших спортивную карьеру



в возрасте до 20 лет, доля воспринимающих данный этап как личную трагедию составляет 20,8%, тогда как в возрасте 31–40 лет – 4,5%. Позитивное отношение к постспортивному этапу жизнедеятельности преобладает у спортсменов, которые предпочли интегрироваться в трудовую сферу, связанную с физической культурой и спортом (ФКС), что характерно для респондентов обоих полов.

На этапе завершения спортивной карьеры различные обстоятельства могут вызвать дискомфорт у спортсмена, покидающего спортивную арену. Анализ жизнедеятельности советских спортсменов и современных атлетов позволяет выявить наиболее типичные трудности, с которыми они сталкиваются: во-первых, привыкание к новому образу жизни вне поля спортивной деятельности (отсутствие тренировок и соревнований, непонимание смысла жизни вне спорта); во-вторых, невозможность смириться с новым социальным положением в социуме (потеря статуса спортсмена высших достижений); в-третьих, необходимость создания определенных материальных условий (снижение доходов). Однако советские спортсмены, отвечая на вопрос «Что для Вас было самым трудным после ухода из спорта?», также отметили следующее: закончить образование, устроить семейную жизнь, заполнить свободное время. Участники опроса (N = 400 чел.) указали и на разрыв связей с членами команды (22,2%), плохое состояние здоровья (17,4%), отсутствие медицинского контроля (13,2%), отсутствие опеки со стороны тренера/клуба (11,4%), отсутствие поддержки со стороны близких (2,4%). Следует обратить внимание, что достаточно большая доля спортсменов, особенно женщин (45,1% против 27,6), не имеет представления о жизни вне спорта на всем протяжении карьерного пути. Данный аспект интеграции индивидов в поле спорта, на наш взгляд, связан с ранней социализацией будущих чемпионов в профессиональной деятельности, с необходимостью «погрузиться с головой» в тренировочно-соревновательный процесс для достижения наивысшего результата, с их пребыванием в спортивных классах/интер-

натах, училищах, что, в свою очередь, может осложнять вхождение спортсменов в новую для них социальную реальность. Дефицит эмоциональной связи спортсмена и наставника, чувство истощения сил чаще становятся проявлениями психического дискомфорта у женщин (жен. – 15,4/35,1%; муж. – 6,6/23,7%). Полученные результаты еще раз подтверждают данные ранее проведенных исследований относительно большей чувствительности женщин, в частности, к негативным событиям в их жизни (Колесов, 2000; Ильин, 2002), что необходимо учитывать специалистам, помогающим адаптироваться спортсменам в постспортивный период.

В связи с вышеперечисленными обстоятельствами закономерно встает вопрос, направленный на выявление нужд спортсменов в помощи в процессе ухода из большого спорта. Потребность в помощи в большей степени демонстрируют спортсмены, карьера которых оборвалась незапланированно (запланированный уход – 45,3%; незапланированный – 76,1%), преимущественно женского пола (59,0 против 44,0). Причем с увеличением спортивного стажа пропорционально возрастает необходимость содействия в преодолении проблем, возникающих на данном этапе жизнедеятельности, прежде всего вследствие изношенности организма. Помощь, как правило, оказывают следующие субъекты: семья (68,5%); друзья из спортивного сообщества (30,2%); друзья, не имеющие отношения к спорту (29,6%); клуб / спортивные организации (10,5%); федерации (4,3%). Следует отметить, что, несмотря на нуждаемость спортсменов в помощи, 14,0% участников опроса ее не получили. Однако субъекты, оказывающие помощь спортсменам разного пола, не однотипны (рис. 2).

Графическое изображение субъектов помощи показывает преобладание помощи со стороны самых близких людей – семьи. Несмотря на высокий уровень государственной поддержки спортсменов, значимость помощи со стороны членов семьи, оказывающих существенное влияние на поведение и



Рис. 2. Субъекты помощи спортсменам на этапе завершения спортивной карьеры (n = 188 чел.), %  
Источник: результаты авторского исследования.

настроение спортсменов, не снижает своей актуальности. Однако следует заметить, что мужчинам-спортсменам чаще, чем женщинам, оказывают помощь институциональные образования спортивной направленности. Причем чем продолжительнее стаж интеграции в поле спорта, чем выше уровень квалификации спортсменов, тем чаще организации/учреждения участвуют в их жизни на этапе завершения спортивной карьеры.

О необходимости оказания помощи спортсменам, в том числе на этапе ухода из спорта, говорят и эксперты, аргументируя ее низким уровнем социальной защиты данной категории населения по сравнению с патерналистской эпохой в истории советского спорта.

*«Сейчас нет никакой защиты спортсменов со стороны государства. Следует выделить две проблемы, которые негативно отражаются на статусе спорта в современном обществе: отсутствие пенсионного обеспечения, как в СССР, и низкий уровень страхования жизни спортсменов» (мужчина, 64 года)*

*«Вот в СССР государство заботилось о нас, о спортсменах. Финансирование спорта было на высоком уровне. Все спортсмены работали, например, даже на заводах. А сейчас что? Даже на пенсию досрочно выйти нельзя» (мужчина, 67 лет)*

*«Сегодня защищены только олимпийские чемпионы. Основная армия спортсменов брошена государством» (мужчина, 63 года) (Ермилова, 2023, с. 43).*

Мнение спортсменов высокого класса (n = 31 чел.) совпадает с мнением экспертной группы в отношении необходимости повышения социальной защищенности спортсменов, в том числе на этапе завершения спортивной карьеры. В частности, они указывают, что спортсмены могут воспользоваться только базовым уровнем социальной защиты, как и иные категории населения. «Настоящее законодательство не учитывает такие особенности спортивной деятельности, по сравнению с профессиональной деятельностью иных специалистов, как раннее начало, специализация, кульминация и раннее окончание профессионального спортивного пути» (Ермилова, Булатова, 2022, с. 359). В результате актуализировался вопрос о востребованности программы социального сопровождения спортсменов, испытывающих трудности в постспортивный период, в нашем случае это преимущественно актеры, чья карьера оборвалась незапланированно.

*«Данная практика очень положительно может повлиять на дальнейшую судьбу спортсмена, необходимо внедрять! Многие сталкиваются с большим количеством*

*проблем, связанных как с социальной адаптацией, так и с психологическими аспектами. Если они будут знать, что их поддержат и окажут помощь, то будет намного проще» (мужчина, 23 года)*

*«Социальное сопровождение в первую очередь необходимо спортсменам, которые испытывают трудности в ходе построения спортивной карьеры. Особенно внимательно нужно смотреть специалистам на тех спортсменов, чья карьера оборвалась незапланированно. Государство должно создать хотя бы несколько таких центров в стране» (женщина, 47 лет) (Ермилова, Булатова, 2023, с. 135).*

Следовательно, создание системы социального сопровождения спортсменов, завершающих спортивную карьеру, является востребованным направлением помощи, что может, с одной стороны, способствовать более успешной их интеграции в социум, с другой, отлаженная система социального сопровождения будет являться мотивирующим фактором для более продолжительной спортивной карьеры в связи со снижением социальных рисков, характерных для социального поля спорта.

### **Выводы**

Специфическими характеристиками процесса завершения спортивной карьеры в интерпретации спортсменов высших достижений разного пола через призму социологического подхода являются следующие.

Наличие стратегии планирования пост-спортивного этапа, на что в большей степени указали женщины-спортсменки разных квалификационных уровней. Многие мужчины-спортсмены вообще не задумывались о планировании этапа ухода из поля спорта либо ушли из него по незапланированным обстоятельствам. Выявленный дефицит планирования этапа завершения спортивной карьеры актуализирует вопрос о своевременной информированности спортсменов высших достижений о возможных профессиональных рисках спортивной деятельности, оказывающих негативное воздействие

на процесс адаптации вне сферы ФКС. Навык планирования завершения спортивной карьеры следует рассматривать как один из наиболее важных ресурсов, помогающих осуществить переход ко второй карьере.

Несмотря на то, что большинство спортсменов независимо от пола прибегают к таким элементам подготовки к этапу ухода из спорта, как приобретение высокого образовательного уровня и квалификации, освоение новой профессии, не связанной со сферой физической культуры и спорта, мужчины-спортсмены осуществляют инвестиционные мероприятия, тогда как женщины преимущественно предпочитают приобретать движимое и недвижимое имущество, аккумулировать финансы. Это говорит о высокой значимости экономического капитала в сознании как советских спортсменов высших достижений, так и современных атлетов.

Непредвиденное прерывание карьерного пути является типичной ситуацией в жизнедеятельности спортсменов высших достижений на протяжении всего существования российского спорта и характеризуется главным образом следующими обстоятельствами: травматизм, общее ухудшение состояния здоровья, снижение результативности и кратковременности спортивной карьеры. Тем не менее женщины в большей мере актуализируют, во-первых, проблему здоровьесбережения как доминирующего фактора, способствующего профессиональному долголетию; во-вторых, сложности в выстраивании коммуникаций непосредственно как с наставниками, так и с членами спортивного коллектива. Для мужской части обследованных отсутствие мотивации и ограниченное финансирование деятельности являются основными причинами незапланированного ухода из спорта, в результате чего они предпочитают не пролонгировать контракты. Незапланированный уход из спорта чаще всего вызывает личностный кризис, психологически тяжело переживаемый чаще женщинами-спортсменками. Ситуация внезапного обрыва спортивной карьеры, преимущественно связанной с нане-

сением физического и психического ущерба здоровью спортсменов, актуализирует проблему социального сопровождения акторов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и предоставления им реабилитационных услуг. Своевременно оказанная помощь высокого качества, прежде всего государственными учреждениями реабилитационной направленности, по мнению спортсменов, положительно отразится на результативности и профессиональном долголетии.

Отсутствие представлений о жизнедеятельности вне спортивного поля деятельности, усугубляющееся чувством истощенности сил к моменту ухода из спорта, выступает основным барьером интеграции спортсменов в социум и вызывает в большей мере личностный дискомфорт у женщин-спортсменок.

Нуждаемость в помощи на этапе завершения спортивной карьеры в большей степени демонстрируют спортсмены, незапланированно покинувшие поле спорта, преимущественно женского пола, которым, как правило, на помощь приходит их собственная семья. Институт семьи оказывается самым важным субъектом поддержки и для мужчин-спортсменов, которые в то же время прибегают к социальной помощи представителей органов власти и спортивных субъектов. В целом же потребность в социальной помощи и поддержке, социальной защищенности находится на достаточно высоком уровне, особенно у спортсменов, покинувших поле спорта в результате травматизации, что актуализирует вопрос о необходимости создания центра социального сопровождения спортсменов на разных этапах функционирования как в поле спорта, так и за его пределами.

Следовательно, гипотеза исследования подтвердилась: женщины наглядно демонстрируют в большей степени здоровьесберегающий, материально предусмотрительный тип поведения, осознавая трудности, с которыми им предстоит столкнуться на этапе дезинтеграции из большого спорта, тогда как мужчины склонны к рискованному типу поведения, что может привести к потере здоровья и социального благополучия.

Авторское социологическое исследование зафиксировало специфические потребности спортсменов разной половой принадлежности на этапе завершения спортивной карьеры. Мужчины-спортсмены в период функционирования в спорте высших достижений в большей степени нуждаются в информационно-просветительской помощи относительно необходимости стратегического планирования своей жизнедеятельности в поле спорта и за его пределами. Необходимость стратегического планирования этапа завершения спортивной деятельности обусловлена возможными рисками, которые несет в себе поле спортивной деятельности, а также дефицитом ресурсности (прежде всего здоровья), отчетливо ощущаемым спортсменами, нацеленными на достижение высоких результатов в спортивной деятельности. Женщины в большей степени нуждаются в психологической помощи, если к моменту ухода из спорта у них наблюдается эмоциональная лабильность, вызванная чувством истощенности сил, разрывом отношений с наставником-тренером, невысоким уровнем информированности о социальной реальности вне поля спорта. Отсутствие информационной и психологической поддержки спортсменов, а также низкий уровень оказания реабилитационных услуг может способствовать социальной эксклюзии бывших спортсменов, трансформировать их в объект социальной работы, негативно влияя на процесс перетекания их ресурсности в сферу социально-трудовых отношений после завершения спортивной карьеры. Следствием такой ситуации может являться дефицит компетентных тренеров, интегрированных в спорт высших достижений, что еще в большей степени будет способствовать снижению результативности в спорте высших достижений в ближайшее время.

К этапу завершения спортивной карьеры личность, как правило, приобретает специфические предрасположенности, обусловленные полем спорта, что может негативно отразиться на структурной перестройке бывшего спортсмена в сфере занятости населения и затруднять процесс адаптации в социум после окончания спортивной дея-



тельности. Отсутствие государственной системы социального сопровождения спортсменов, находящихся в трудной жизненной ситуации на этапе ухода из спорта, негативно влияет на статус спорта в стране, что повлечет за собой дефицит новых акторов в спортивном поле деятельности.

Знание гендерных особенностей ухода спортсменов из большого спорта поможет тренерам и иным субъектам спортивного поля своевременно проводить профилактическую работу по смягчению негативных психологических состояний спортсменов для мобилизации их сил, необходимых в процессе интеграции в новую социальную реальность. Готовясь к постспортивному этапу, но оставаясь еще действующими спортсменами, последние могут постепенно

включаться в тренерскую и общественную работу, получить образование или повысить его уровень, а в дальнейшем принимать участие в соревнованиях ветеранов. Осуществление различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта в постспортивный период, например тренерской или судейской, способствует безболезненной интеграции бывших чемпионов в социум. Таким образом, выявленные гендерные формы поведенческих практик на этапе дезинтеграции из большого спорта, расширяющие понимание модели поведения изучаемой социальной общности, позволят оптимизировать управленческие процессы в большом спорте, а также сократить численность дезадаптированных спортсменов.

## ЛИТЕРАТУРА

- Алешковский И.А., Гаспаршвили А.Т., Крухмалева О.В., Савина Н.Е. (2022). Возможности высшей школы в адаптации спортсменов после завершения карьеры // *Alma mater. Вестник высшей школы.* № 12. С. 86–93. DOI: 10.20339/AM.12-22.086
- Благинин А.А., Бар Н.С., Шихвердиев С.Н. (2015). Исследование психологической адаптации спортсменов, завершающих спортивную карьеру // *Вестник Ленинградского гос. ун-та им. А.С. Пушкина.* № 2. Т. 5. С. 64–76.
- Бурдые П. (1990). Физическое и социальное пространства: проникновение и присвоение. URL: <https://gtmarket.ru/library/articles/3053> (дата обращения 22.04.2024).
- Высоцкая Т.П., Шутова Т.Н., Столяр К.Э., Кузьмин М.А. (2018). Предложения по социально-психологической адаптации спортсменов высокой квалификации после завершения спортивной карьеры // *Наука и спорт: современные тенденции.* № 3 (20). С. 53–59. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35311340> (дата обращения 14.03.2023).
- Ермилова А.В. (2021). Трансформация представлений о спорте высших достижений в зеркале феноменологии // *Вестник Пермского нац. исслед. политехн. ун-та. Социально-экономические науки.* № 4. С. 194–206. DOI: 10.15593/2224-9354/2021.4.13
- Ермилова А.В. (2022а). Проблема социальной защищенности спортсменов высших достижений // *Коммуникативные практики современной молодежи: перспективы и вызовы / под ред. З.Х. Саралиевой.* Нижний Новгород: НГУ им. Н.И. Лобачевского. С. 357–363.
- Ермилова А.В. (2022б). Характеристики социального поля спорта: элементы теории П. Бурдые // *Известия Саратовского университета. Новая серия. Сер.: Социология. Политология.* Т. 22 (4). С. 418–423. DOI: 10.18500/1818-9601-2022-22-4-418-423
- Ермилова А.В. (2023). Факторы, влияющие на продолжительность профессионального возраста представителей высших достижений // *Качество занятости наемных работников и самозанятых в России: мат-лы Всерос. науч.-практ. онлайн-конф. Уфа: УУНиТ.* С. 39–44.
- Ермилова А.В., Булатова Е.С. (2023). Актуализация социального сопровождения представителей спортивной сферы деятельности: социологический аспект // *Безопасный спорт: мат-лы X Междунар. конгресса «Безопасный спорт – 2023. Перетренированность в спорте. Междисциплинарный подход».* Санкт-Петербург: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России. С. 131–136.
- Загайнов Р.Н. (2010). Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления: монография. Москва: Советский спорт. 232 с.
- Зинова У.А. (2016). Кризисы и кризисные состояния в спортивной карьере // *Психология XXI столетия: мат-лы ежегодного Конгресса / под ред. В.В. Козлова.* Ярославль. Изд-во ЯГПУ им. К.Д. Ушинского. С. 79–81.

- Иванова М.М. (2019). Особенности протекания кризиса завершения спортивной карьеры (на примере студентов института физической культуры и спорта // Мир науки, культуры, образования. № 4 (77). С. 104–107.
- Ильин Е.П. (2002). Дифференциальная психология у мужчины и женщины. Санкт-Петербург: Питер. 560 с.
- Колесов Д.В. (2000). Нравственность и пол: психологические аспекты. Москва: Флинта, МПСИ. 226 с.
- Кутявина Е.Е., Курамшев А.В., Мафтахова А.Г. (2014). Ответственное деторождение в репродуктивных установках современных женщин // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Сер.: Социальные науки. № 2 (34). С. 81–87.
- Мишельштейн О.А., Кулинкович К.А. (1979). Советский олимпиец: социальный портрет. Москва: Физкультура и спорт. 144 с.
- Мулендейкина Т.А. (2013). Сопровождение профессионального самоопределения студентов-спортсменов высокого класса на этапе завершения спортивной карьеры // Вестник Томского гос. пед. ун-та. № 6 (134). С. 18–22.
- Соколова А.С. (2013). Профессиональная карьера и подходы к ее исследованию отечественными и зарубежными авторами // Историческая и социально-образовательная мысль. № 3 (19). С. 99–103.
- Стамбулова Н.Б. (1997). Кризисы спортивной карьеры // Теория и практика физической культуры. № 10. URL: <http://lib.sportedu.ru/Press/tpfk/1997N10/p13-17.htm> (дата обращения 22.12.2023).
- Углова А.Б., Кинелева В.В., Салина А.А. (2023). Стратегии совладающего поведения профессиональных спортсменов с разными ранними дезадаптивными схемами на этапе завершения карьеры // Мир науки. Педагогика и психология. Т. 11. № 5. С. 1–12.
- Coupland C. (2015). Entry and exit as embodied career choice in professional sport. *Journal of Vocational Behavior*, 90, 111–121. DOI: 10.1016/j.jvb.2015.08.003
- Ermilova A.V., Abelkalns I. (2021). The impact of traumatism on the professional aging: The case of elite sports. *Human, Technologies and Quality of Education*, 1, 1112–1122. DOI: 10.22364/htqe.2021.89
- Hall D.T. (2004). The protean career: A quarter-century journey. *Journal of Vocational Behavior*, 65 (1), 1–13. DOI: 10.1016/j.jvb.2003.10.006
- Ojala J., Nikander A., Aunola K., De Palo J., Ryba T.V. (2023). The role of career adaptability resources in dual career pathways: A person-oriented longitudinal study across elite sports upper secondary school. *Psychology of Sport and Exercise*, 67, 102438. Available at: <https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/87676/1-s2.0-S1469029223000626-main.pdf?sequence=-1&isAllowed=y> (accessed 21.12.2023).
- Richardson J., McKenna S. (2020). An exploration of career sustainability in and after professional sport. *Journal of Vocational Behavior*, 117, 103314. DOI: 10.1016/j.jvb.2019.06.002. Available at: <https://espace.curtin.edu.au/handle/20.500.11937/81000> (accessed 21.12.2023).

## ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Анна Вячеславовна Ермилова – кандидат социологических наук, доцент, Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского (Российская Федерация, 603022, г. Нижний Новгород, пр-т Гагарина, д. 23; e-mail: [ermilova.75@br.ru](mailto:ermilova.75@br.ru))

**Ermilova A.V.**

## GENDER FEATURES OF STRATEGIES OF PROFESSIONAL CAREER COMPLETION BY REPRESENTATIVES OF HIGH-PERFORMANCE SPORTS: SOCIOLOGICAL ANALYSIS

*We consider the gender aspect of the completion of professional career by high-performance athletes, actualized as a result of sociological research conducted in 2022–2023 at the Department of General Sociology and Social Work of National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod with the help of questionnaires and interviewing of high-performance athletes (n1 = 400*

people,  $n_2 = 31$  people), expert interview ( $n_3 = 6$  people). Using the theoretical and methodological basis (conceptual model of adaptation to the conditions of life outside of sport by J. Taylor and B. Ogilvy, the concept of social space by P. Bourdieu), we compare the characteristics of the process of completing the sports career of men and women disintegrating from high-performance sport. The result reveals, first, a deficit of post-sport planning strategy, predominantly characteristic for men; second, a more positive perception of the stage of sports career completion by the female audience, which is due to the availability of post-sport planning strategy. Third, athletes' preparation for the post-sport stage is gender symmetric and is associated with the acquisition of a high level of education and qualification, a new profession, and the accumulation of material and financial resources predominantly by women. Fourth, gender asymmetry extends to such reasons for unexpected quitting as conflicts with coach and teammates, lack of motivation, unfavorable contract terms, and underfunding. Fifth, there is a rather deep integration of female athletes in the field of sport, based on a strong emotional connection with the coach, which results in a poor understanding of life outside of sport, which, as a rule, causes emotional discomfort in the post-sport period. Sixth, the need for support is predominantly experienced by injured female athletes, who are more likely to be supported by family members. Having recourse to family support, male athletes also benefit from the support of state structures. Taking into account gender forms of behavioral practices at the stage of completion of sports career will reduce the number of maladapted athletes, contributing to the painless integration of actors into a new social reality for them.

*High performance athletes, athletic career, stage of completion of athletic career, characteristics of stage of completion of athletic career.*

## REFERENCES

- Aleshkovskii I.A., Gasparishvili A.T., Krukhmaleva O.V., Savina N.E. (2022). Opportunities of higher education in the adaptation of athletes after the end of their career. *Alma mater. Vestnik vysshei shkoly*, 12, 86–93. DOI: 10.20339/AM.12-22.086 (in Russian).
- Blagin A.A., Bar N.S., Shikhverdiev S.N. (2015). Study of psychological adaptation of athletes completing their sports career. *Vestnik Leningradskogo gos. un-ta im. A.S. Pushkina*, 2(5), 64–76 (in Russian).
- Bourdieu P. (1990). *Physical and Social Spaces: Penetration and Appropriation*. Available at: <https://gtmarket.ru/library/articles/3053> (accessed: April 22, 2024; in Russian).
- Coupland C. (2015). Entry and exit as embodied career choice in professional sport. *Journal of Vocational Behavior*, 90, 111–121. DOI: 10.1016/j.jvb.2015.08.003
- Ermilova A.V. (2021). Transformation of viewpoints about top-class sports in the mirror of phenomenology. *Vestnik Permskogo nats. issled. politekhn. un-ta. Sotsial'no-ekonomicheskie nauki*, 4, 194–206. DOI: 10.15593/2224-9354/2021.4.13 (in Russian).
- Ermilova A.V. (2022a). The problem of social protection of high-performance athletes. In: *Kommunikativnye praktiki sovremennoi molodezhi: perspektivy i vyzovy* [Communicative Practices of Contemporary Youth: Perspectives and Challenges]. Nizhny Novgorod: NGU im. N.I. Lobachevskogo (in Russian).
- Ermilova A.V. (2022b). The characteristics of the sports social field: Some elements of P. Bourdieu's theory. *Izvestiya Saratovskogo universiteta. Novaya seriya. Ser.: Sotsiologiya. Politologiya=Izvestiya of Saratov University. Sociology. Politology*, 22(4), 418–423. DOI: 10.18500/1818-9601-2022-22-4-418-423 (in Russian).
- Ermilova A.V. (2023). Factors influencing the duration of professional age of top performers. In: *Kachestvo zanyatosti naemnykh rabotnikov i samozanyatykh v Rossii: mat-ly Vseros. nauch.-prakt. onlain konf.* [Quality of Employment of Hired Workers and Self-Employed in Russia: Materials of All-Russian Scientific and Practical Online Conference]. Ufa: UUNiT (in Russian).
- Ermilova A.V., Abelkalns I. (2021). The impact of traumatism on the professional aging: The case of elite sports. *Human, Technologies and Quality of Education*, 1, 1112–1122. DOI: 10.22364/htqe.2021.89
- Ermilova A.V., Bulatova E.S. (2023). Actualization of social support of representatives of sports sphere of activity: Sociological aspect. In: *Bezopasnyi sport: mat-ly X Mezhdunar. kongressa "Bezopasnyi sport – 2023. Peretrenirovannost' v sporte. Mezhdistiplinarnyi podkhod"* [Safe Sport: Materials of 10th International

- Congress “Safe Sport – 2023. Overtraining in Sport. Interdisciplinary Approach”]. Saint Petersburg: Izd-vo FGBOU VO SZGMU im. I.I. Mechnikova Minzdrava Rossii (in Russian).
- Hall D.T. (2004). The protean career: A quarter-century journey. *Journal of Vocational Behavior*, 65(1), 1–13. DOI: 10.1016/j.jvb.2003.10.006
- Il'in E.P. (2002). *Differentsial'naya psikhologiya u muzhchiny i zhenshchiny* [Differential Psychology in Men and Women]. Saint Petersburg: Piter.
- Ivanova M.M. (2019). Features of the crisis completion of sports career (case study of students in institute of physical education and sports). *Mir nauki, kul'tury, obrazovaniya*, 4(77), 104–107 (in Russian).
- Kolesov D.V. (2000). *Nravstvennost' i pol: psikhologicheskie aspekty* [Morality and Gender: Psychological Aspects]. Moscow: Flinta, MPSI.
- Kutyavina E.E., Kuramshev A.V., Maftakhova A.G. (2014). Responsible childbearing in reproductive attitudes of modern women. *Vestnik Nizhegorodskogo universiteta im. N.I. Lobachevskogo. Ser.: Sotsial'nye nauki*, 2(34), 81–87 (in Russian).
- Mil'shtein O.A., Kulinkovich K.A. (1979). *Sovetskii olimpiets: sotsial'nyi portret* [Soviet Olympian: Social Portrait]. Moscow: Fizkul'tura i sport.
- Mulendeikina T.A. (2013). Support of professional self-determination of highly qualified students-sportsmen at the stage of completion the sports career. *Vestnik Tomskogo gos. ped. un-ta=TSPU Bulletin*, 6(134), 18–22 (in Russian).
- Ojala J., Nikander A., Aunola K., De Palo J., Ryba T.V. (2023). The role of career adaptability resources in dual career pathways: A person-oriented longitudinal study across elite sports upper secondary school. *Psychology of Sport and Exercise*, 67, 102438. Available at: <https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/87676/1-s2.0-S1469029223000626-main.pdf?sequence=-1&isAllowed=y> (accessed: December 21, 2023).
- Richardson J., McKenna S. (2020). An exploration of career sustainability in and after professional sport. *Journal of Vocational Behavior*, 117, 103314. DOI: 10.1016/j.jvb.2019.06.002. Available at: <https://espace.curtin.edu.au/handle/20.500.11937/81000> (accessed: December 21, 2023).
- Sokolova A.S. (2013). Professional career and approaches to its research by domestic and foreign authors. *Istoricheskaya i sotsial'no-obrazovatel'naya mysl'*, 3(19), 99–103 (in Russian).
- Stambulova N.B. (1997). Crises of a sports career. *Teoriya i praktika fizicheskoi kul'tury*, 10. Available at: <http://lib.sportedu.ru/Press/tpfk/1997N10/p13-17.htm> (accessed: December 22, 2023; in Russian).
- Uglova A.B., Kineleva V.V., Salina A.A. (2023). Strategies of coping behavior of professional athletes with different early maladaptive schemes at the stage of career completion. *Mir nauki. Pedagogika i psikhologiya=World of Science. Pedagogy and Psychology*, 11(5), 1–12 (in Russian).
- Vysotskaya T.P., Shutova T.N., Stolyar K.E., Kuz'min M.A. (2018). Proposals for social and psychological adaptation of highly qualified athletes after sport career termination. *Nauka i sport: sovremennye tendentsii*, 3(20), 53–59. Available at: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35311340> (accessed: March 14, 2023; in Russian).
- Zagainov R.N. (2010). *Krizisnye situatsii v sporte i psikhologiya ikh preodoleniya: monografiya* [Crisis Situations in Sport and Psychology of Their Overcoming: Monograph]. Moscow: Sovetskii sport.
- Zinova U.A. (2016). Crises and crisis states in sports career. In: Kozlov V.V. (Ed.). *Psikhologiya XXI stoletiya: mat-ly ezhegodnogo Kongressa* [Psychology of the 21st Century: Proceedings of the Annual Congress]. Yaroslavl: Izd-vo YaGPU im. K.D. Ushinskogo (in Russian).

## INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

Anna V. Ermilova – Candidate of Sciences (Sociology), Associate Professor, Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod (23, Gagarin Street, Nizhny Novgorod, 603022, Russian Federation; e-mail: [ermilova.75@br.ru](mailto:ermilova.75@br.ru))