

МОНИТОРИНГ ПЕРЕМЕН

DOI: 10.15838/sa.2023.4.40.10

УДК 316.653(470.12) | ББК 60.527(2Рос-4Вол)

ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО САМОЧУВСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2023 ГОДУ

В нижеследующем материале представлены результаты мониторинга общественного мнения, характеризующие тенденции социальных настроений населения Вологодской области в 2023 году, а также за последние 5–10 лет.

Мониторинг общественного мнения ВолНЦ РАН проводится с 1996 года с периодичностью один раз в два месяца. Опрашивается 1500 респондентов старше 18 лет в городах Вологде и Череповце, в Бабаевском, Великоустюгском, Вожегодском, Грязовецком, Тарногском, Кирилловском, Никольском муниципальных округах и Шекснинском муниципальном районе. Репрезентативность выборки обеспечивается соблюдением следующих условий: пропорций между городским и сельским населением; пропорций между жителями населенных пунктов различных типов (сельские населенные пункты, малые и средние города); половозрастной структуры взрослого населения области. Метод опроса – анкетирование по месту жительства респондентов. Ошибка выборки не превышает 3%. Данные за 2023 год отражают результаты опроса, проведенного с 5 сентября по 3 октября.

С начала 2023 года наметилась положительная тенденция в динамике психологического самочувствия населения: с февраля по октябрь 2023 года доля людей, характеризующих свое повседневное эмоциональное состояние как «прекрасное, нормальное», увеличилась на 5 п. п. (с 63 до 68%; *рис. 1*).

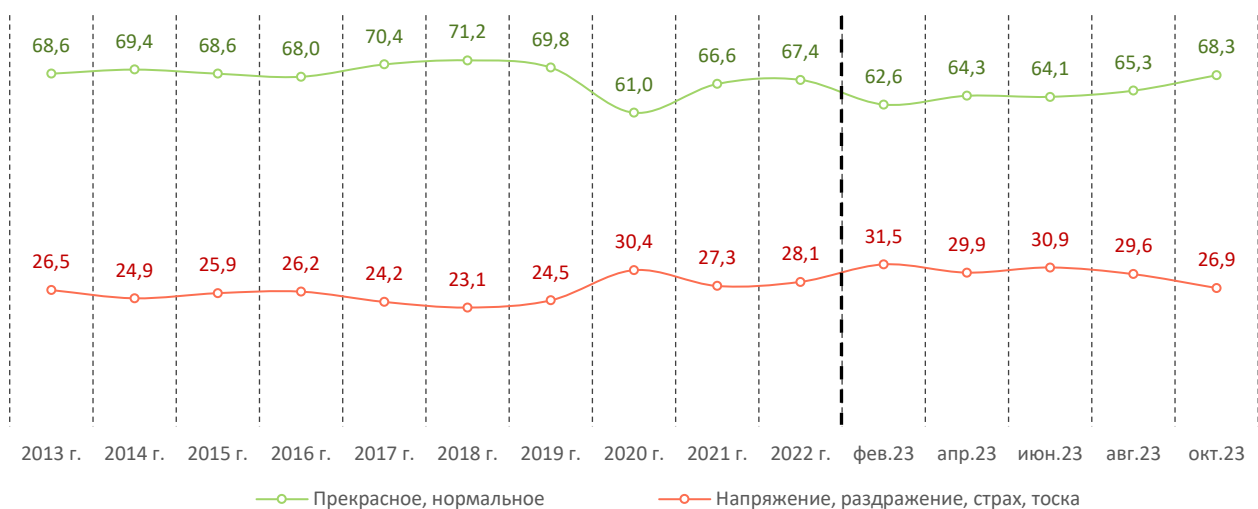
По сравнению с началом года доля положительных оценок социального настроения увеличилась почти во всех основных социально-демографических категориях населения, особенно в группе 60% среднеобеспеченных (на 9 п. п., с 62 до 71%), среди жителей Вологды (на 9 п. п., с 54 до 63%), а также людей в возрасте до 30 лет (на 8 п. п., с 71 до 79%; *табл. 1*).

За период с февраля по октябрь 2023 года существенных изменений в оценках показателей запаса терпения не произошло: 76–77% жителей области считают, что «все не так плохо и можно жить; жить трудно, но можно терпеть»; 14–15% населения говорят о том, что «терпеть наше бедственное положение уже невозможно» (*рис. 2*).

По сравнению с началом года в большинстве основных социально-демографических категорий населения существенных изменений запаса терпения не произошло. Ощутимое увеличение доли позитивных суждений отмечается среди жителей городов (в Вологде – на 11 п. п., с 62 до 73%; в Череповце – на 6 п. п., с 77 до 83%), снижение – среди жителей районов (на 6 п. п., с 83 до 77%; *табл. 2*).

В 2023 году заметно уменьшилась доля жителей Вологодской области, проявляющих симптомы тревоги (на 8 п. п., с 34 до 26%) и депрессии (на 7 п. п., с 46 до 39%; *рис. 3*).

Мониторинг перемен



Вариант ответа	Изменение (+/-)	
	октябрь к августу 2023 года	октябрь к февралю 2023 года
«Нормальное состояние, прекрасное настроение»	+3	+5
«Испытываю напряжение, раздражение, страх, тоску»	-3	-5

Рис. 1. Динамика показателя социального настроения*, % от числа опрошенных

* Распределение ответов на вопрос «Что бы Вы могли сказать о своем настроении в последние дни?». Представлена динамика данных за последние 10 лет; 2023 год – по месяцам.

Таблица 1. Социальное настроение в различных социальных группах (вариант ответа «Прекрасное настроение, нормальное, ровное состояние»*, % от числа опрошенных)

Категория населения	2019	2020	2021	2022	Динамика данных за 2023 год					Изменение (+/-)	
					февр. 2023	апр. 2023	июнь 2023	авг. 2023	окт. 2023	авг. – окт. 2023	февр. – окт. 2023
Пол											
Мужской	70,1	60,8	65,7	66,8	62,5	65,4	63,4	65,4	66,9	+2	+4
Женский	69,6	61,2	67,4	67,9	62,7	63,4	64,7	65,3	69,4	+4	+6
Возраст											
До 30 лет	81,1	67,6	73,5	77,6	70,6	72,9	72,9	76,2	79,4	+3	+8
30–55 лет	71,2	61,8	69,5	69,4	63,9	67,7	68,6	69,2	71,1	+2	+7
Старше 55 лет	63,3	57,4	60,5	61,1	58,1	56,9	55,4	56,3	60,5	+5	+3
Образование											
Среднее и н/среднее	63,2	56,1	62,1	64,6	57,2	60,2	61,6	63,2	64,4	+1	+7
Среднее специальное	72,7	63,5	66,7	68,3	63,7	65,1	63,7	65,1	70,1	+5	+6
Высшее и н/высшее	73,4	63,3	71,5	69,5	67,3	67,3	68,2	67,4	70,0	+3	+3
Доходная группа											
20% наименее обеспеченных	53,2	43,4	54,6	57,0	46,2	47,8	50,4	49,6	52,5	+3	+7
60% среднеобеспеченных	71,4	62,6	67,3	68,1	62,2	64,4	65,7	67,9	71,0	+3	+9
20% наиболее обеспеченных	81,8	75,6	79,9	78,3	73,8	78,2	72,1	70,3	73,2	+3	-1
Территория											
Вологда	68,6	60,9	60,3	59,8	54,5	56,0	57,8	60,8	63,8	+3	+9
Череповец	71,2	60,4	71,0	71,2	65,9	68,4	67,9	66,4	69,4	+3	+3
Районы	69,8	61,4	67,8	69,5	65,3	66,6	65,6	67,3	70,2	+3	+5
Область	69,9	61,0	66,6	67,4	62,6	64,3	64,1	65,3	68,3	+3	+5

* Представлена динамика данных за последние 5 лет; 2023 год – по месяцам.

Динамика психологического самочувствия населения Вологодской области в 2023 году



Вариант ответа	Изменение (+/-)	
	октябрь к августу 2023 года	октябрь к февралю 2023 года
«Все не так плохо и жить можно; жить трудно, но можно терпеть»	0	+1
«Терпеть наше бедственное положение уже невозможно»	+1	-1

Рис. 2. Динамика показателя запаса терпения*, % от числа опрошенных

* Распределение ответов на вопрос «Как Вы считаете, какое из приведенных ниже высказываний наиболее соответствует сложившейся ситуации?».

Представлена динамика данных за последние 10 лет; 2023 год – по месяцам.

Таблица 2. Доля положительных оценок запаса терпения в различных социально-демографических группах населения*, % от числа опрошенных

Категория населения	2019	2020	2021	2022	Динамика данных за 2023 год					Изменение (+/-)		
					февр. 2023	апр. 2023	июнь 2023	авг. 2023	окт. 2023	авг. – окт. 2023	февр. – окт. 2023	
Пол												
Мужской	77,1	72,2	74,4	76,8	74,9	75,1	74,2	75,5	74,8	-1	0	
Женский	76,9	72,5	76,9	77,0	76,4	76,6	77,0	78,2	79,5	+2	+4	
Возраст												
До 30 лет	81,4	73,3	76,1	82,2	79,9	77,6	79,0	83,2	82,2	-1	+2	
30–55 лет	76,9	71,9	76,9	76,5	74,4	77,5	77,0	77,7	76,5	-1	+3	
Старше 55 лет	75,2	72,5	74,2	75,4	75,8	73,4	73,0	73,8	76,7	+3	+1	
Образование												
Среднее и н/среднее	71,2	68,8	73,9	75,9	73,8	72,0	74,7	74,4	75,9	+2	+2	
Среднее специальное	79,7	74,3	76,5	78,3	78,6	78,1	75,5	78,7	79,5	+1	+1	
Высшее и н/высшее	79,7	73,8	76,7	76,5	73,3	76,9	77,1	77,0	76,3	-1	+3	
Доходная группа												
20% наименее обеспеченных	61,8	59,2	68,1	65,3	61,5	65,7	64,7	64,3	64,9	+1	+3	
60% среднеобеспеченных	79,2	73,5	76,6	80,4	78,6	76,6	77,9	81,4	80,1	-1	+1	
20% наиболее обеспеченных	87,7	84,9	87,2	84,1	77,5	81,8	80,9	80,2	83,3	+3	+5	
Территория												
Вологда	75,1	72,5	69,2	65,7	62,3	66,1	68,8	70,4	72,6	+3	+11	
Череповец	78,5	72,5	79,4	77,8	76,5	76,8	77,5	82,5	83,0	0	+6	
Районы	77,3	72,2	77,4	82,7	82,9	81,1	78,6	77,6	76,9	-1	-6	
Область	77,0	72,4	75,8	76,9	75,7	75,9	75,7	77,0	77,4	0	+1	

* Представлена динамика данных за последние 5 лет; 2023 год – по месяцам.

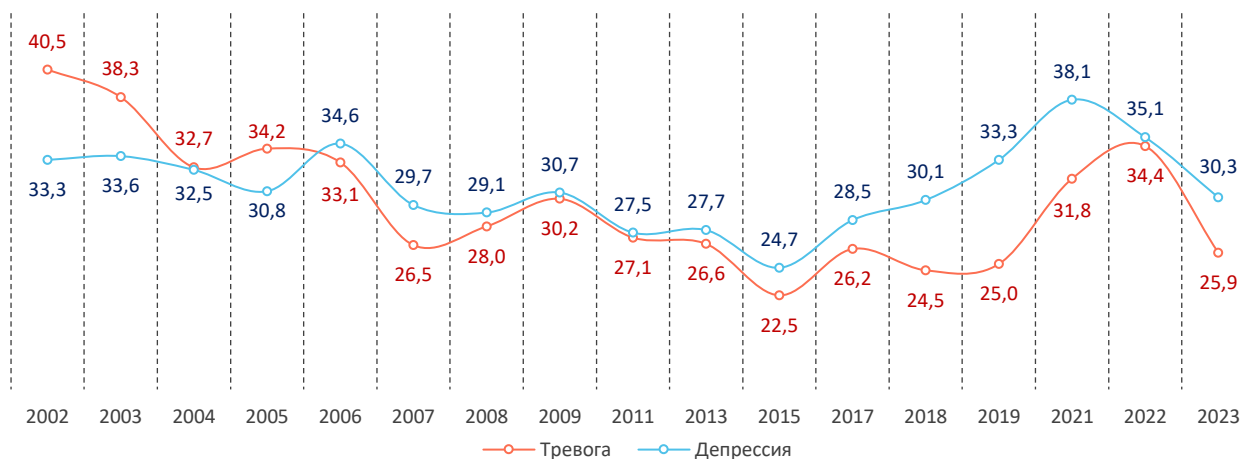


Рис. 3. Динамика наличия признаков тревоги, депрессии и невроза среди жителей Вологодской области*, % от числа опрошенных

* Опрос проводится 1 раз в год. Представлена динамика данных за весь период измерений. В 2022 году блок вопросов для определения уровня невроза не задавался; в 2023 году – задается в декабре и будет представлен в следующих выпусках рубрики.

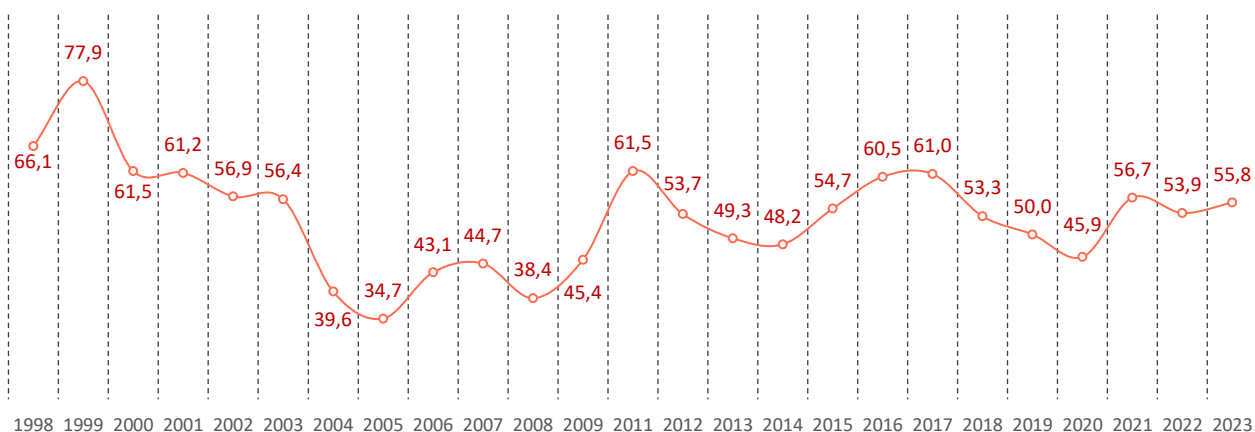


Рис. 4. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне*, % от числа опрошенных

* Формулировка вопроса: «С какими из перечисленных проблем Вы лично столкнулись в прошлом году?». Вариант ответа: «Отсутствие уверенности в завтрашнем дне». Представлена динамика данных за весь период измерений. В феврале 2010 года вопрос не задавался.

В то же время опрос, проведенный в феврале 2023 года, показал, что в области незначительно возрос удельный вес жителей, отмечающих свою неуверенность в завтрашнем дне (на 2 п. п., с 54 до 56%; рис. 4). Для сравнения, результаты опроса, проведенного в начале 2022 года, свидетельствовали о снижении доли людей, испытывающих неуверенность в будущем (на 3 п. п., с 57 до 54%).

С учетом того, что в феврале 2023 года жители Вологодской области оценивали итоги предыдущего (2022) года, очевидно, что усиление ощущения неопределенности будущего было вызвано началом специальной военной операции, активизацией экономических санк-

ций против России со стороны США и проведением частичной мобилизации населения.

Тем не менее, необходимо отметить, что ухудшение психологического самочувствия населения в данном аспекте (отсутствие уверенности в завтрашнем дне) могло быть более ощутимым. Например, в год первых «волн» пандемии коронавируса доля людей, отметивших, что сталкиваются с проблемой неуверенности в завтрашнем дне, увеличилась на 11 п. п. (с 46 до 57%).

По сравнению с прошлым годом в большинстве социально-демографических категорий населения существенных изменений в динамике доли людей, неуверенных в будущем, не произошло (табл. 3).

Таблица 3. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне в различных социально-демографических группах населения*, % от числа опрошенных

Категория населения	Февр. 2019	Февр. 2020	Февр. 2021	Февр. 2022	Февр. 2023	Изменение (+/-), 2023 к		
						2022	2021	2020
Пол								
Мужской	50,7	44,1	53,8	53,4	56,4	+3	+2	+12
Женский	49,4	47,4	59,1	54,4	55,3	+1	-4	+8
Возраст								
До 30 лет	44,1	40,3	48,2	49,8	55,6	+6	+8	+16
30–55 лет	52,7	47,5	55,0	55,4	56,8	+2	+2	+9
Старше 55 лет	49,2	46,3	62,1	53,6	54,7	+1	-7	+9
Образование								
Среднее и н/среднее	54,1	51,6	60,3	58,1	60,0	+2	0	+8
Среднее специальное	52,1	46,0	55,7	52,2	54,1	+2	-2	+8
Высшее и н/высшее	43,1	40,0	54,1	48,9	53,2	+4	-1	+13
Доходная группа								
20% наименее обеспеченных	60,9	48,0	57,6	64,9	65,5	+1	+8	+18
60% среднеобеспеченных	52,8	46,8	57,5	56,6	55,3	-2	-3	+8
20% наиболее обеспеченных	34,8	41,8	51,5	39,5	48,7	+9	-3	+7
Территория								
Вологда	44,1	40,6	57,1	54,7	56,5	+2	0	+16
Череповец	52,6	46,8	55,4	52,6	54,1	+1	-1	+7
Районы	51,9	48,5	57,3	54,3	56,4	+2	-1	+7
Область	50,0	45,9	56,7	53,9	55,8	+2	-1	+10

* Представлена динамика данных за последние 5 лет.

При этом отмечается рост удельного веса негативных оценок среди людей в возрасте до 30 лет (на 6 п. п., с 50 до 56%), среди людей с высшим и незаконченным высшим образованием (на 4 п. п., с 49 до 53%), а также среди людей, которые по самооценкам своих доходов относятся к категории 20% наиболее обеспеченных жителей области (на 9 п. п., с 40 до 49%).

Таким образом, в 2023 году психологическое самочувствие населения остается в целом стабильным. Позитивные тенденции отмечаются в динамике оценок социального настроения и запаса терпения; за прошедший год ощутимо снизилась доля людей, проявляющих симптомы тревоги и депрессии.

Настораживает тот факт, что более половины опрошенных (56%) отмечают неуверенность в завтрашнем дне, причем в отдельных группах (лица в возрасте до 30 лет, люди с высшим образованием, высокодоходные (по самооценкам) категории населения) их численность увеличивается. Это требует особого внимания в плане дальнейшего мониторинга основных индикаторов психологического самочувствия, однако является

вполне естественным на фоне внутренних и внешних вызовов, с которыми столкнулась Россия после начала специальной военной операции. По крайней мере, оценки населения по большинству ключевых показателей мониторинга в 2023 году выглядят значительно более позитивными, чем в период эпидемиологического кризиса, вызванного пандемией COVID-19.

Дальнейшая динамика психологического самочувствия населения во многом будет зависеть от хода событий на международной политической арене, от развития ситуации в зоне СВО, а также от эффективности деятельности органов государственной власти по поддержанию уровня и качества жизни широких слоев населения в непростых геополитических условиях.

Материал подготовили

М.В. Морев

кандидат экономических наук
ведущий научный сотрудник ФГБУН ВолНЦ РАН

А.Н. Гордиевская

младший научный сотрудник ФГБУН ВолНЦ РАН